



BROȘURA

PACIENTULUI



CONDIȚII DE INTERNARE

La internare, pacientul trebuie să prezinte următoarele:

- actul de identitate (carte/buletin de identitate, pașaport, certificat de naștere pentru copiii sub 14 ani care nu au încă buletin de identitate);
- biletul de trimitere de la medicul de familie/medicul specialist;
- cardul de sănătate /adeverința înlocuitoare de card;
- dovada calității de asigurat: adeverința de salariat/ elev/ student/ talon pensie/ șomer/ handicap/ ajutor social;
- este recomandat să aibe asupra sa și documente medicale anterioare/ bilete de externare/ investigații;

Pentru cetățenii străini:

- pașaport/ act de identitate cu fotografie;
- asigurare de sănătate/ card european de asigurări de sănătate.

CONDIȚII DE EXTERNARE

La externare, pacientul:

- va respecta data de externare;
- va asigura prezența cardului de sănătate/ adeverinței de asigurat;
- se va supune prelucrării sanitare la externare;
- va plăti taxa de coplată;
- va plăti taxa de însoțitor (în cazul copiilor mai mari de 3 ani sau adulți);
- va plăti serviciile furnizate integral (în cazul pacienților neasigurați);
- va plăti contravaloarea pagubelor, în cazul producerii de daune dotărilor spitalului;
- va ridica de la garderoba spitalului efectele personale predate la internare; în caz contrar, acestea vor fi distruse în termen de 6 luni;
- va ridica de la seiful secției bunurile de valoare/documentele predate la internare.
- va primi următoarele documente:
 - Bilet de externare;
 - Scrisoare medicală către medicul de familie;
 - Decont de plată.



REGULAMENT

PRIVIND CONDUITA PACIENȚILOR INTERNAȚI

ÎN SPITALUL CLINIC DE BOLI INFECȚIOASE ȘI TROPICALE "DR. VICTOR BABEȘ"

1. Să respecte condițiile de disciplină ale secției și spitalului.
2. Să folosească cu grijă bunurile care-i sunt puse la dispoziție: obiecte sanitare, mobilier, lenjerie și alte obiecte din dotarea salonului, orice degradare fiind supusă regulilor de drept civil.
3. Să respecte programul de vizită – aparținătorii vor respecta programul de vizită afișat și vor intra în salon numai cu halat sau pelerină de protecție. **Este interzis pentru vizitatori sau însoțitori să se așeze pe paturile bolnavilor.**
4. Să nu fumeze în salon, pe holurile și în curtea spitalului – conform Legii nr. 349/2002.
5. Să nu consume și să nu introducă băuturi alcoolice și droguri în spital.
6. Să nu efectueze comerț și să nu practice jocuri de noroc.
7. Să nu folosească aparate electrocasnice fără avizul personalului din secții.
8. Dacă în salon se utilizează oxigen suplimentar, să reîncarce telefonul/telefoanele mobile în afara salonului, pe hol sau în încăperi unde nu se folosesc prizele de oxigen sau butelii cu oxigen medical.
9. Să respecte prescripțiile medicale și să nu utilizeze medicamente fără indicația medicului.
10. Să respecte regimul alimentar indicat de medic.
11. Să respecte repausul la pat și liniștea celorlalți bolnavi; să respecte ceilalți pacienți, indiferent de condiție socială, rasă, religie, vârstă.
12. Să poarte echipamentul obligatoriu de spital (pijama/cămașă de noapte) și să nu părăsească incinta spitalului în ținuta unității sanitare.
13. Să depoziteze efectele personale la garderoba spitalului (este interzisă depozitarea acestora în salon), iar bunurile de valoare – la seiful secției.
14. Spitalul nu își asumă răspunderea pentru bunurile de valoare nepredate în momentul internării.
15. Să se îngrijească de igiena personală (în măsura în care starea de sănătate le permite).
16. Să mențină igiena patului, a salonului și a celorlalte spații pe care le folosește în timpul internării; ușa salonului va fi menținută închisă; aerisirea se face numai prin geam, de mai multe ori pe zi; dacă în salon se utilizează oxigen suplimentar, aerisirea se face la un interval de cel puțin 2 ore.
17. Să respecte programul de curățenie al saloanelor, care se efectuează conform procedurii și regulamentului intern.
18. Să nu depoziteze și să nu arunce pe geam resturi alimentare, deșeuri, alimente pentru păsări, animale etc.
19. Să nu folosească ziare pentru a mânca pe ele, sau pentru a tapeta noptierele.
20. Să atenționeze personalul de serviciu asupra eventualelor avarii la instalațiile electrice, sanitare sau de încălzire centrală, pe care le sesizează.
21. Să anunțe și să respecte recomandările personalului de serviciu în caz de incendiu.
22. Să nu părăsească secția sau spitalul fără aprobarea medicului.
23. Să se adreseze în mod civilizat personalului medico-sanitar, fără acte de agresiune verbală sau fizică – în caz contrar, va fi externat.
24. Să nu capteze imagini și să nu filmeze în incinta spitalului (salon, curte, cabinet etc) utilizând camere foto, camere video, telefoane mobile și alte aparate destinate acestui scop.
25. Să nu arunce în toaletă scutece, absorbante, șervețele umede, resturi alimentare, materiale care nu sunt biodegradabile.





PROGRAM DE VIZITĂ PACIENȚI

În SECȚIILE SPITALULUI:

- **Luni – Vineri: 15:00 – 19:00**, astfel:
 - 1 aparținător/pacient;
 - maximum 30 minute/pacient.
- **Sâmbătă – Duminică: 10:00 – 12:00; 15:00 – 19:00**, astfel:
 - 1 aparținător/pacient;
 - maximum 30 minute/pacient.

În COMPARTIMENTUL TERAPIE INTENSIVĂ:

- **Luni – Duminică: 15:00 – 20:00**, astfel:
 - 1 aparținător/pacient;
 - maximum 10 minute/pacient.

Vizitele pacienților se vor desfășura în conformitate cu prevederile OMS nr. 3670/2022 și Regulamentul Intern al spitalului.

PROGRAM FURNIZARE INFORMAȚII DE CĂTRE MEDICUL CURANT

- **Luni – Vineri: 13:00 – 14:00** (informații furnizate de medicul curant aparținătorilor desemnați, direct sau telefonic, DOAR ÎN BAZA CODULUI UNIC DE IDENTIFICARE A PACIENTULUI).

PROGRAM DE SERVIRE A MESEI

MIC DEJUN	SUPLIMENT	PRÂNZ	SUPLIMENT	CINĂ
08:00 - 08:30	10:00 - 10:30	13:00 - 13:30	16:00 - 16:30	18:00 - 18:30

Meniul este afișat la avizierul situat pe holul fiecărui etaj și vă poate fi adus la cunoștință de către personalul medical.

Meniurile sunt întocmite de către medicul nutriționist al spitalului în funcție de patologiiile fiecărui pacient.

Vă rugăm să comunicați medicului curant mențiuni referitoare la meniu, în funcție de convingerile dvs. religioase și culturale.

PROGRAM DE CONTRAVIZITĂ AL MEDICULUI DE GARDĂ

ZILNIC, între orele: 17:00 – 19:00

ÎN CAZ DE URGENȚE, PROGRAMUL DE CONTRAVIZITĂ POATE SUFERI MODIFICĂRI.



Extras din Legea nr. 95/2006, privind reforma în domeniul sănătății:

“Art. 652 - (1) **AMENINȚAREA** săvârșită nemijlocit ori prin mijloace de comunicare directă **contra unui medic, asistent medical, șofer de autosanitară, ambulanțier sau oricărui alt fel de personal din sistemul sanitar**, aflat în exercițiul funcției ori pentru fapte îndeplinite în exercițiul funcției, **se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 2 ani sau cu amendă.**

(2) **LOVIREA SAU ORICE ACTE DE VIOLENȚĂ** săvârșite împotriva persoanelor prevăzute la alin. (1) , aflate în exercițiul funcției ori pentru fapte îndeplinite în exercițiul funcției, **se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 3 ani.**

(3) **VĂTĂMAREA CORPORALĂ** săvârșită împotriva persoanelor prevăzute la alin. (1), aflate în exercițiul funcției ori pentru fapte îndeplinite în exercițiul funcției, **se pedepsește cu închisoare de la 6 luni la 6 ani.**

(4) **VĂTĂMAREA CORPORALĂ GRAVĂ**, săvârșită împotriva persoanelor prevăzute la alin. (1), aflate în exercițiul funcției ori pentru fapte îndeplinite în exercițiul funcției, **se pedepsește cu închisoare de la 3 la 12 ani.”**



DREPTURILE PACIENTULUI

- Legea nr. 46/2003 -

Dispoziții generale

1. Pacienții au dreptul la îngrijiri medicale de cea mai înaltă calitate de care societatea dispune, în conformitate cu resursele umane, financiare și materiale.
2. Pacientul are dreptul de a fi respectat ca persoană umană, fără nici o discriminare.
3. Pacientul are dreptul de a fi informat cu privire la serviciile medicale disponibile, precum și la modul de a le utiliza.
4. Pacientul are dreptul de a fi informat asupra identității și statutului profesional al furnizorilor de servicii de sănătate.
5. Pacientul internat are dreptul de a fi informat asupra regulilor și obiceiurilor pe care trebuie să le respecte pe durata spitalizării.
6. Pacientul are dreptul de a fi informat asupra stării sale de sănătate, a intervențiilor medicale propuse, a riscurilor potențiale ale fiecărei proceduri, a alternativelor existente la procedurile propuse, inclusiv asupra neefectuării tratamentului și nerespectării recomandărilor medicale, precum și cu privire la date despre diagnostic și prognostic.
7. Pacientul are dreptul de a decide dacă mai dorește să fie informat în cazul în care informațiile prezentate de către medic i-ar cauza suferință.
8. Informațiile se aduc la cunoștință pacientului într-un limbaj respectuos, clar, cu minimalizarea terminologiei de specialitate; în cazul în care pacientul nu cunoaște limba română, informațiile i se aduc la cunoștință în limba maternă ori în limba pe care o cunoaște sau, după caz, se va căuta o altă formă de comunicare.
9. Pacientul are dreptul de a cere în mod expres să nu fie informat și de a alege o altă persoană care să fie informată în locul său.
10. Rudele și prietenii pacientului pot fi informați despre evoluția investigațiilor, diagnostic și tratament, cu acordul pacientului.
11. Pacientul are dreptul de a cere și de a obține o altă opinie medicală.
12. Pacientul are dreptul să solicite și să primească, la externare, un rezumat scris al investigațiilor, diagnosticului, tratamentului și îngrijirilor acordate pe perioada spitalizării.

Consimțământul pacientului privind intervenția medicală

1. Pacientul are dreptul să refuze sau să oprească o intervenție medicală asumându-și, în scris, răspunderea pentru decizia sa; consecințele refuzului sau ale opririi actelor medicale trebuie explicate pacientului.
2. Când pacientul nu își poate exprima voința, dar este necesară o intervenție medicală de urgență, personalul medical are dreptul să deducă acordul pacientului dintr-o exprimare anterioară a voinței acestuia.
3. În cazul în care pacientul necesită o intervenție medicală de urgență, consimțământul reprezentantului legal nu mai este necesar.
4. În cazul în care se cere consimțământul reprezentantului legal, pacientul trebuie să fie implicat în procesul de luare a deciziei atât cât permite capacitatea lui de înțelegere.
5. În cazul în care furnizorii de servicii medicale consideră că intervenția este în interesul pacientului, iar reprezentantul legal refuză să își dea consimțământul, decizia este declinată unei comisii de arbitraj de specialitate.
6. Comisia de arbitraj este constituită din 3 medici pentru pacienții internați în spitale și din 2 medici pentru pacienții din ambulator.
7. Consimțământul pacientului este obligatoriu pentru recoltarea, păstrarea, folosirea tuturor produselor biologice prelevate din corpul său, în vederea stabilirii diagnosticului sau a tratamentului cu care acesta este de acord.
8. Consimțământul pacientului este obligatoriu în cazul participării sale în învățământul medical clinic și la cercetarea științifică. Nu pot fi folosite pentru cercetare științifică persoanele care nu sunt capabile să își exprime voința, cu excepția obținerii consimțământului de la reprezentantul legal și dacă cercetarea este făcută și în interesul pacientului.
9. Pacientul nu poate fi fotografiat sau filmat într-o unitate medicală fără consimțământul său, cu excepția cazurilor în care imaginile sunt necesare diagnosticului sau tratamentului și evitării suspectării unei culpe medicale.

Dreptul la confidențialitatea informațiilor și viața privată a pacientului

1. Toate informațiile privind starea pacientului, rezultatele investigațiilor, diagnosticul, prognosticul, tratamentul, datele personale sunt confidențiale chiar și după decesul acestuia.
2. Informațiile cu caracter confidențial pot fi furnizate numai în cazul în care pacientul își dă consimțământul explicit sau dacă legea o cere în mod expres.
3. În cazul în care informațiile sunt necesare altor furnizori de servicii medicale acreditați, implicați în tratamentul pacientului, acordarea consimțământului nu mai este obligatorie.
4. Pacientul are acces la datele medicale personale.
5. Orice amestec în viața privată, familială a pacientului este interzis, cu excepția cazurilor în care această imixtiune influențează pozitiv diagnosticul, tratamentul ori îngrijirile acordate și numai cu consimțământul pacientului.
6. Sunt considerate excepții cazurile în care pacientul reprezintă pericol pentru sine sau pentru sănătatea publică.

Drepturile pacientului în domeniul reproducerii

1. Dreptul femeii la viață prevalează în cazul în care sarcina reprezintă un factor de risc imediat pentru viața mamei.
2. Pacientul are dreptul la informații, educație și servicii necesare dezvoltării unei vieți sexuale normale și sănătății reproducerii, fără nici o discriminare.
3. Dreptul femeii de a hotărî dacă să aibă sau nu copii este garantat, cu excepția cazului în care sarcina reprezintă un factor de risc imediat pentru viața mamei prevăzut la pct.1.
4. Pacientul, prin serviciile de sănătate, are dreptul să aleagă cele mai sigure metode privind sănătatea reproducerii.
5. Orice pacient are dreptul la metode de planificare familială eficiente și lipsite de riscuri.

Drepturile pacientului la tratament și îngrijiri medicale

1. În cazul în care furnizorii sunt obligați să recurgă la selectarea pacienților pentru anumite tipuri de tratament care sunt disponibile în număr limitat, selectarea se face numai pe baza criteriilor medicale (excepție: cazurile de urgență apărute în situații extreme).
2. Criteriile medicale privind selectarea pacienților pentru anumite tipuri de tratament se elaborează de către Ministerul Sănătății în termen de 30 de zile de la data intrării în vigoare a prezentei legi și se aduc la cunoștința publicului.
3. Intervențiile medicale asupra pacientului se pot efectua numai dacă există condițiile de dotare necesare și personal acreditat.
4. Pacientul are dreptul la îngrijiri terminale pentru a putea muri în demnitate.
5. Pacientul poate beneficia de sprijinul familiei, al prietenilor, de suport spiritual, material și de sfaturi pe tot parcursul îngrijirilor medicale. La solicitarea pacientului, în măsura posibilităților, mediul de îngrijire și tratament va fi creat cât mai aproape de cel familial.
6. Pacientul internat are dreptul și la servicii medicale acordate de către un medic acreditat din afara spitalului.
7. Personalul medical sau nemedical din unitățile sanitare nu are dreptul să supună pacientul nici unei forme de presiune pentru a-l determina pe acesta să îl recompenseze altfel decât prevăd reglementările de plată legale din cadrul unității respective.
8. Pacientul poate oferi angajaților sau unității unde a fost îngrijit plăți suplimentare sau donații, cu respectarea legii.
9. Pacientul are dreptul la îngrijiri medicale continue până la ameliorarea stării sale de sănătate sau până la vindecare.
10. Continuitatea îngrijirilor se asigură prin colaborarea și parteneriatul dintre diferitele unități medicale publice și nepublice, spitalicești și ambulatorii, de specialitate sau de medicină generală, oferite de medici, cadre medii sau de alt personal calificat. După externare pacienții au dreptul la serviciile comunitare disponibile.
11. Pacientul are dreptul să beneficieze de asistență medicală de urgență, de asistență stomatologică de urgență și de servicii farmaceutice, în program continuu.



INFORMAȚII REFERITOARE LA SECȚIILE SVB – SPECIALITĂȚILE ȘI SERVICIILE OFERITE, DATE DE CONTACT –

- **Secția clinică boli infecțioase I adulți – Pavilion CASA DORU**
Servicii oferite: diagnosticul, tratamentul și monitorizarea infecției HIV.
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 179, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: casa.dorugarda@spitalulbabes.ro
- **Secția clinică boli infecțioase II adulți – Pavilion A et. 3 stânga**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul bolilor infecțioase diverse.
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 157, 199; 0786 293 447, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: b2garda@spitalulbabes.ro
- **Secția clinică boli infecțioase III copii – Pavilion B3**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul copiilor cu patologii infecțioase, cu boli transmisibile aerogene acute cu impact endemo-epidemic, exanteme acute, infecții respiratorii acute, boli tropicale copii și hepatită acută, boli diareice, infecții SNC.
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 191 (pentru aparținători, în intervalul orar: 12:00 – 14:00); 0786.293.454 (pentru pacienții internați).
e-mail: b3garda@spitalulbabes.ro
- **Secția clinică boli infecțioase IV adulți – Pavilion B4**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul predominant al infecțiilor din sfera abdominală (enterocolite, SEPSIS-uri cu punct de plecare digestiv, abcese hepatice, splenice, etc) și urinară, la pacienții adulți.
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 100, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: b4garda@spitalulbabes.ro
- **Secția clinică boli infecțioase și tropicale V adulți – Pavilion A et. 1**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul adulților cu boli tropicale, infecții respiratorii, boli eruptive, endocardite, infecții osteoarticulare, infecții severe (sepsis), hepatite.
Tel. contact: - pentru pacienții internați în saloanele 0 → 8: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – int. 203 /204, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
- pentru pacienții internați în saloanele 9 → 16: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – int. 271 /277 /278 în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: sectia5@spitalulbabes.ro
- **Secția clinică boli infecțioase VI adulți – Pavilion A et. 2**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul adulților cu infecții respiratorii, boli eruptive, endocardite, infecții osteoarticulare, infecții severe (sepsis), hepatite.
Tel. contact: - pentru pacienții internați în saloanele 17 → 25: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – int. 125; în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
- pentru pacienții internați în saloanele 26 → 31: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – int. 211, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: sectia6@spitalulbabes.ro
- **Secția Pneumologie – Pavilion A et. 3 dreapta**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul bolilor pulmonare (boli maligne pulmonare, insuficiențe respiratorii).
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 152, 153, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: pneumo1@spitalulbabes.ro
- **Secția clinică Dermatovenerologie – Pavilion B1**
Servicii oferite: diagnosticul și tratamentul bolilor dermatologice și venerologice.
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 173 / 0786 293 445, în intervalul orar: 12:00 – 14:00.
e-mail: dermat@spitalulbabes.ro
- **Compartiment Terapie Intensivă – boli infecțioase – Pavilion A**
Tel. contact: 021 317.27.27 /28 /29 /30 – interior 130, în intervalul orar: 12:00 – 15:00.
e-mail: terapie@spitalulbabes.ro



COD CULORI UNIFORME

	MEDIC
	ASISTENT MEDICAL / REGISTRATOR MEDICAL
	INFIRMIERĂ/ ÎNGRIJITOARE/ BRANCARDIER



INFORMAȚII PRIVIND RISCUL DE CĂDERE

În cazul în care sunteți o persoană care se deplasează cu dificultate (AVC, obezitate, traumatisme, amputație membre etc.) și aveți nevoie de ajutor la mobilizare,

**VĂ RUGĂM CONTACTAȚI
PERSONALUL MEDICAL!**



INFORMARE

privind completarea *Chestionarului de evaluare a satisfacției pacientului*

Stimați pacienți,

În vederea aprecierii îngrijirilor medicale pe care le primiți în spitalul nostru și a creșterii calității acestora, vă rugăm să aveți amabilitatea de a răspunde întrebărilor din *Chestionarul de evaluare a satisfacției pacientului*, pe care îl puteți accesa astfel:

- Pe site-ul oficial al spitalului: www.spitalulbabes.ro, secțiunea „CHESTIONAR DE EVALUARE A SATISFACȚIEI PACIENTULUI / APARTINĂTORULUI”;

SAU

- Solicitând cadrelor medicale formularul *Chestionar de evaluare a satisfacției pacientului / aparținătorului*, pe care, după completare, îl veți depune în CUTIA POȘTALĂ A PACIENTULUI care se află pe palierul fiecărei secții.

În cazul minorilor sau al pacienților fără discernământ, chestionarele vor fi completate de către aparținători (părinte, tutore, autoritate tutelară).

Chestionarele sunt **ANONIME și CONFIDENTIALE**.

Răspunsurile dvs. sunt importante pentru noi!

Vă mulțumim pentru colaborare!

COD DE BUNE PRACTICI PENTRU VIZITATORI

- ✓ Nu intrați într-un salon mai mult de 1 vizitator în același timp la un pacient.



Imaginați-vă ce se întâmplă într-o cameră de spital cu cinci pacienți în care sunt cinci bolnavi și 10 - 12 aparținători. Rețineți că sunt secții în spital unde vizitele sunt dăunătoare bolnavilor (de exemplu Chirurgie, ATI, Nou-născuți, etc).

- ✓ Nu aduceți copii în vizită la bolnavi. Mai ales pe cei foarte mici.



Copiii nu știu să se ferească de germeni și pot contacta boli.

- ✓ Nu deranjați vizita medicilor și tratamentul efectuat de către asistente în saloanele cu pacienți internați.



- ✓ Lăsați-vă neezurile și grijile acasă.
- ✓ Intrați în salonul pacientului dvs. cu zâmbetul pe buze, încrezător, vesel, încurajator.
- ✓ Transmiteți optimism și speranță.
- ✓ Filtrați cu atenție știrile de acasă sau de la serviciu și transmiteți pacientului numai acele informații care ar contribui la menținerea unui tonus psihic bun.



- ✓ Vorbiți în șoaptă

Încercați să vă imaginați un spațiu închis în care să zăcem, trei bărbați comentază un meci de fotbal, patru femei schimbă rețete de zacuscă, doi tineri vorbesc la telefon, doi copii se joacă, un bolnav râde, unul plânge, și unul se vaită.

- ✓ Purtați îmbrăcăminte decentă, halat de unică folosință și nu vă așezați pe patul bolnavului.



- ✓ Nu aduceți și nu administrați bolnavilor medicamente fără știrea medicului curant.



- ✓ Păstrați curățenia. În spitale se muncește mult pentru curățenie, se cheltuiesc bani mulți și adesea acest lucru nu se vede.

- ✓ Întrebați medicul ce poate mânca pacientul dvs. internat.



♦ NU aduceți multă mâncare odată;
♦ NU aduceți alimente perisabile (care se strică repede);
♦ NU aduceți mâncăruri cu mirosuri puternice (mezeluri, fripturi, crepă, usturoi);
♦ Gândiți-vă că ceilalți pacienți internați poate nu pot sau nu au voie să mănânce.

- ✓ Respectați somnul și odihna pacientului dvs. și a celorlalți din salon.

- ✓ Aveți obligația de a avea o conduită civilizată față de personalul medico-sanitar.



Echipa medicală a secției vă mulțumește pentru înțelegere!

Microbii sunt peste tot în jurul nostru



**Rămâi sănătos!
Spală-te pe mâini!**

www.cdc.gov/handwashing

Durata întregii proceduri - 20-30 sec.

1



Aplică suficient săpun pentru a acoperi întreaga suprafață a mâinilor

Freacă mâinile palmă peste palmă

2



3



Palma dreaptă peste dosul palmei stângi cu împletirea degetelor și vice versa

4



Palmă peste palmă cu degetele împletite

5



Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate

Frecări rotative cu degetul mare stâng prins în palma dreaptă și vice versa

6



7



Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte, pe palma stângă și vice versa

8



Clățiți mâinile cu apă

9



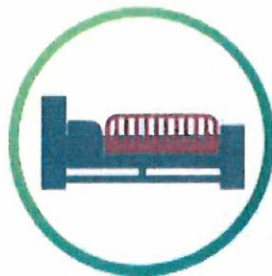
Uscați mâinile cu un prosop de unică folosință.
Închideți robinetul cu un prosop



Ajutați-ne să prevenim **CĂDERILE**



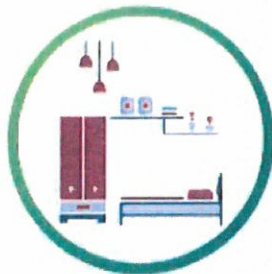
Dacă este necesar
utilizați rolatorul,
bastonul sau
scaunul cu roțile



Verificați ca patul
să fie în poziție
joasă și frânat



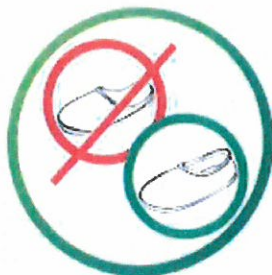
Mențineți o
iluminare adecvată



Mențineți zonele de
trecere libere de
obstacole și evitați
deplasarea pe
solul umed



Utilizați soneria de
la pat atunci când
aveți nevoie de ajutor
pentru a vă ridica
din pat



Utilizați întotdeauna
încălțăminte închisă
și bine fixată pe picior



Nu vă ridicați rapid.
Așteptați câteva
minute așezat pe
marginea patului

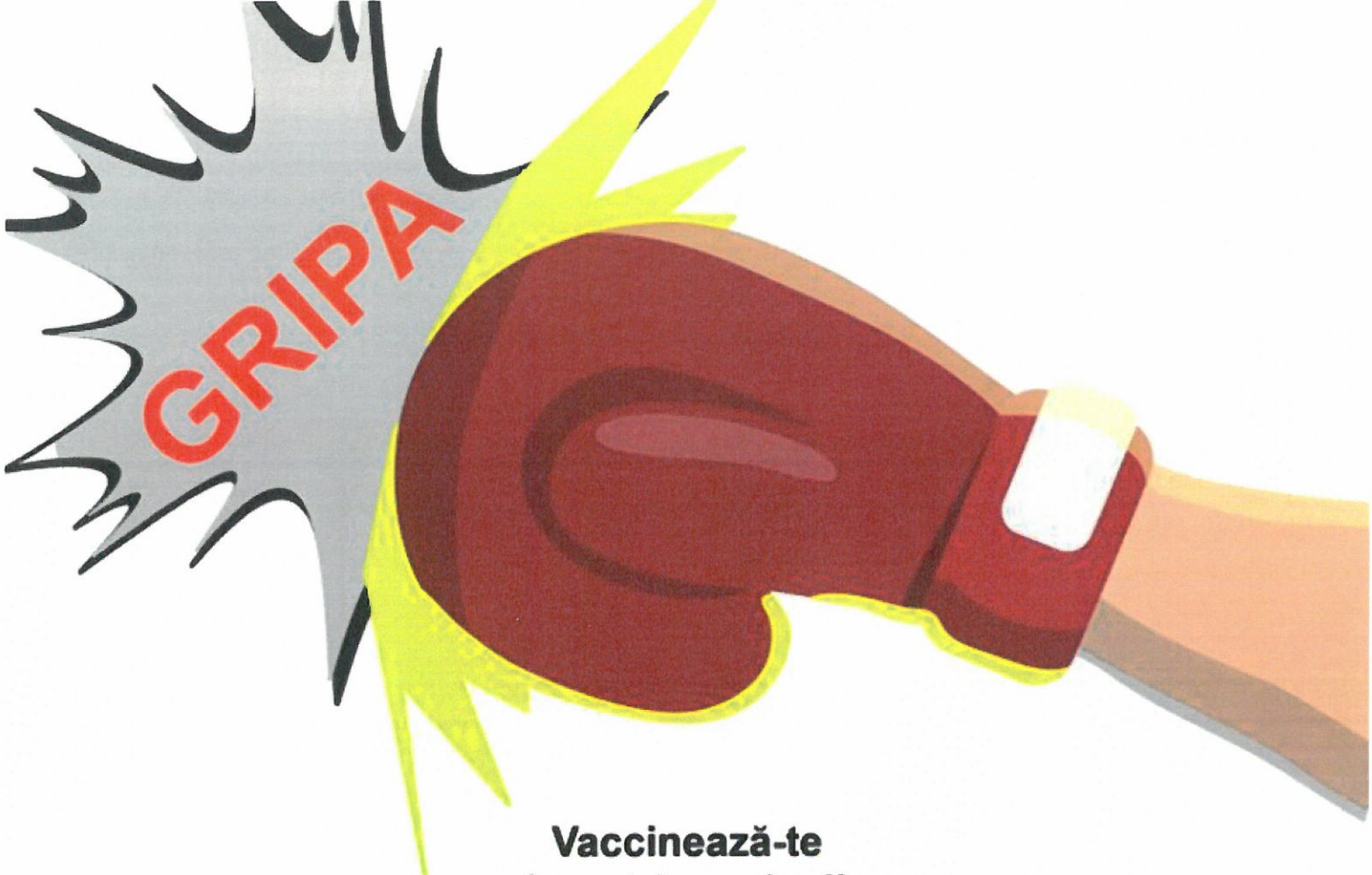
SEFATURI PENTRU VIZITATORI ȘI ÎNSOȚITORI

La ieșirea din salon, așezați soneria și obiectele personale la îndemâna bolnavului;

Anumite medicamente pot produce somn sau amețeli. Dacă observați aceste simptome, comunicați-le personalului sanitar.

Anunțați înainte de a lăsa singur un pacient confuz și/sau dezorientat.

Întotdeauna când are loc o cădere, notificați-o!



GRIPA

**Vaccinează-te
împotriva gripei!**

**Spală-te pe
mâini!**

**Acoperă-ți nasul
când strănuci sau
tușești, cu un
șervețel!**

**Protejează-te
împotriva
gripei!**

**Somnul, dieta
sănătoasă și sportul
îți mențin sistemul
imunitar puternic**

**Stai acasă în
perioada de boală!**

REZISTENȚA LA ANTIBIOTICE



Rezistența la antibiotice se produce atunci când bacteriile se adaptează și devin rezistente la antibioticele folosite pentru tratarea infecțiilor pe care le provoacă. Aceasta compromite capacitatea noastră de a trata bolile infecțioase și subminează progresele medicinei.

CE PUTEȚI FACE DUMNEAVOASTRĂ



- 1 Folosiți antibiotice numai când sunt **prescrise** de medic.
- 2 Urmați **întregul tratament prescris**, chiar dacă vă simțiți mai bine după primele doze.
- 3 Nu mai folosiți antibioticele rămase de la tratamente anterioare.
- 4 Nu împărțiți antibioticele cu alte persoane.
- 5 Preveniți infecțiile prin spălarea regulată pe mâini, evitați contactul apropiat cu pacienții cu boli infecțioase și țineți-vă la zi calendarul vaccinarilor.

Beneficiile mobilizării precoce a pacientului spitalizat

Strategii

> Nu mânca culcat.

> Deplasează-te cât mai des. Dacă nu poți să te deplasezi singur cere ajutorul unui însoțitor.

> Mobilizează-te la marginea patului, nu ezita să ceri ajutorul fizioterapeutului

Cardiac

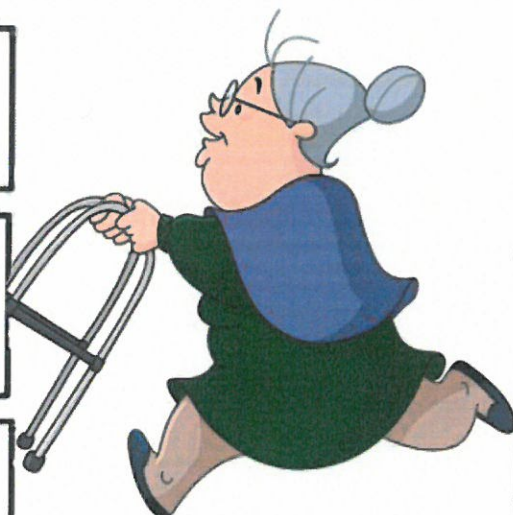
- tensiune arterială stabilă
- îmbunătățirea circulației

Nutritie

- creșterea apetitului
- diminuarea riscului de înecare
- diminuarea constipației

Musculo-scheletal

- scăderea durerilor articulare
- scăderea slăbiciunii musculare
- reducerea numărului de accidente prin cădere



Cerebral

- starea de spirit mai bună
- somn liniștit
- ameliorarea amețelilor
- diminuarea confuziei

Pulmonar

- îmbunătățirea respirației
- creșterea capacității de a lupta împotriva infecțiilor

Cutanat

- prevenirea apariției escarelor